



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

НЕБЕЗПЕЧНИЙ ГРИП

Грип – це гостре інфекційне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом, через заражені предмети загального користування. Збудником захворювання є вірус. Хвороба характеризується ураженням респіраторного тракту та симптомами інфекційного токсикозу.

Існує три типи вірусів грипу – А, В і С. Вірус грипу **А** викликає найбільш важкі форми грипу (на відміну від типів **В** і **С**, які переносяться людиною легше). Інкубаційний період при грипі складає 1-2 доби.



Основні симптоми грипу: озноб, висока температура, рясне потовиділення, слабкість, світлобоязнь, суглобові і м'язові болі, головний біль, біль у горлі, потім з'являється нежить і сухий (у ряді випадків – вологий) кашель.

Частими ускладненнями грипу є отити, ангіни, менінгіти. Крім цього, він провокує загострення хронічних захворювань легенів, серцево-судинної, ниркової і ендокринної систем.

Лікування грипу визначається тільки лікарем. Самолікуванням займатись небезпечно, бо це може призвести до тяжких ускладнень.

Профілактичні заходи: необхідно ізолювати хворих на грип, посилити санітарний режим у навчальних закладах, у колективах організацій, установ. Хворим на грип не можна користуватись спільними речами (рушником, посудом), вітатись за руку. Члени родини при догляді за хворими повинні прикривати ніс та рот марлевою маскою. Потрібно систематично провітрювати кімнату, в якій перебуває хворий, та робити вологе прибирання.

Як правило, з метою профілактики та лікування захворювань на грип та гострі респіраторно-вірусні інфекції використовують **антивірусні препарати** (інтерферон, амізон, арбідол).

Під час епідемії вірусної інфекції лікарі радять вживати цибулю та часник, вітамін С, не забувати про цитрусові, горіхи, калину, смородину, малину. Добре зарекомендували себе **загальнозміцнюючі препарати**, які підвищують опірність організму (елеутерокок, ехінацея, гомеопатичний препарат антигрипін). Це препарати, які підвищують імунітет людини. Перед виходом на вулицю треба наносити на слизову носа оксолінову мазь.

Високоєфективним профілактичним заходом є щеплення проти грипу.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації