



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ТРАВМАХ

**Переломи.** При підозрі на перелом слід дотримуватися обережності. Необхідно акуратно наложити на пошкоджену кінцівку шини із підручних засобів і еластичного або звичайного бинта. Потрібно обмежити рух кістки в області пошкодження, причому бажано зафіксувати не тільки постраждалу кістку, але й вище- і нижче розташовані суглоби. **При відкритих переломах** перед накладанням шини на рану спочатку накладають стерильну пов'язку. **При підозрі на перелом хребта** постраждалого необхідно покласти на тверду рівну поверхню - щит або дошки.



Мал.9. Фіксація кінцівок при переломах



**Електротравма.** Якщо людина опинилась під дією струму, то рятувати її можна тільки однією рукою. Інакше ви ризикуєте стати «частиною» електричного ланцюжка та одержати тяжкі травми. Якщо людина схопилась за оголений дріт, то висмикніть його із розетки, відключіть електричну сітку. У разі неможливості знеструмлення, відкиньте дріт підручним непровідним матеріалом (сухою дерев'яною палкою, дошкою). Якщо постраждалий тримає дріт у зажатій долоні, необхідно дріт перерубати (інструментом з дерев'яним держакон або з ізоляцією).

Якщо людина лежить на землі поруч з обірваним дротом, до неї треба підходити, кинувши собі під ноги «ізоляцію» (суху дошку, гуму, ковдру). На руки краще за все надіти гумові чи шкіряні сухі рукавички. У крайньому випадку – обмотайте руки сухою тканиною.

**Після припинення дії електроструму на потерпілого необхідно викликати швидку медичну допомогу.**

Якщо людина при свідомості, їй дають знеболююче (анальгін) та заспокійливе (валеріанку). На місце опіку накладають стерильну пов'язку. Якщо людина без свідомості, їй дають понюхати нашатирний спирт і проводять реанімаційні заходи (закритий масаж серця, штучне дихання).

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації