



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЯК НЕ ОТРУЇТИСЯ ДИКОРОСЛИМИ ГРИБАМИ

Щороку в лісах, лісопосадках, парках виростає велика кількість **грибів**. Але не всі гриби можна їсти. Збираючи гриби, завжди потрібно пам'ятати, що гриби не тільки смачні, але й смертельно небезпечні. Відомо 10-15 видів їстівних грибів і більше 80 видів отруйних грибів, серед яких 20-25 видів особливо небезпечних.



Необачне вживання **дикорослих неїстівних грибів**, як правило, призводить до важких, а іноді й смертельних отруєнь.

Якщо Ви все ж таки вирішили зібрати гриби, то **пам'ятайте наступні правила:**

- ◀ не збирайте незнайомі гриби;
- ◀ не куштуйте на смак сирі дикорослі гриби;
- ◀ не збирайте гриби уздовж автомобільних доріг, поблизу промислових підприємств та на звалищах;
- ◀ не купуйте гриби, особливо консервовані, у випадкових людей;
- ◀ не використовуйте гриби для харчування дітей.

Ознаки отруєння грибами: нудота, блювота, сильні болі в животі, понос, синіють губи й нігті, уповільнюється пульс, слабшає серцебиття, з'являються судоми. Загальний стан різко погіршується.

При перших ознаках отруєння необхідно терміново викликати швидку медичну допомогу за **телефоном 103**.

До прибуття медпрацівників необхідно:

- випити 5-6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки і викликати блювоту;
- прийняти активоване вугілля, коли промивні води стануть **чистими**;
- після надання первинної допомоги необхідно дати випити потерпілому міцний чай або злегка підсолену воду, прикласти до його ніг грілку;
- до прибуття лікаря забороняється їсти і особливо вживати спиртні напої.

Пам'ятайте – наявність навіть одного отруйного гриба серед їстівних може призвести до смерті!

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації