



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЯК НЕ ПОСТРАЖДАТИ У НАТОВПІ



Щоб не загинути і не постраждати у натовпі, краще правило – не попадати в нього або обійти його.

Якщо це неможливо, **ні в якому разі не йдіть проти натовпу.**

Люди в паніці не помічають тих, хто знаходиться поряд. Кожен думає про особистий порятунок. Люди пориваються вперед, до виходу. Найбільша давка буває в дверях, перед сценою, біля арени і т.д.

Тому, при вході в будь-яке приміщення треба звертати увагу на запасні і аварійні виходи.

Якщо в місцях великого скупчення людей побачите багато п'яних або сильно збуджених громадян, залиште місце події раніше або значно пізніше.

Пам'ятайте, що **саме небезпечно – бути затиснутим і затоптаним у натовпі!**

У натовпі тримайтеся далі від скляних вітрин, сітчастих огорож, турнікетів, сцени, бо вас можуть притиснути і серйозно травмувати. Рухаючись у натовпі, ніколи ні за чим не нахиляйтеся, не піднімайте речі, що впали, і навіть не зав'язуйте шнурок, що розв'язався. Головне – встояти на ногах. Падіння усередині рухомого натовпу небезпечно для життя.

Якщо ви все ж таки упали, запам'ятайте наступні рекомендації:

- при падінні не думайте про свій одяг або сумку;
- зігніть руки і ноги, захистіть голову руками, а живіт – згинанням і підтягуванням ніг до тулуба;
- при будь-якій можливості спробуйте встати.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації