



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Правила безпечного відпочинку біля водойми



Найбільш популярний відпочинок улітку - це відпочинок біля **водоймищ**.

Однак необхідно пам'ятати про **небезпеку**, яка криється на чудових водних просторах.

Щоб не опинитися в біді, треба виконувати **правила поведінки на воді**:

- Не купайтеся в необладнаних для цього місцях. Відпочивайте там, де є рятувальні пости.
- Вибирайте місця для купання з пологим схилом, без перешкод на дні.
- Ніколи не пірнайте в незнайомому місці, а також з човнів, гідровелосипедів, дерев, мостів та інших гідротехнічних споруд.
- Не запливайте за знаки огорожі водної акваторії пляжу. Не перепливайте водоймища. Не запливайте у водорості.
- Ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо не впевнені у своїх силах.
- Уникайте води зі швидкою течією.
- Не використовуйте для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, м'ячі та інше знаряддя, не передбачене для плавання.
- Не заходьте у воду в нетверезому стані.
- Не допускайте у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.
- Не подавайте помилкові сигнали небезпеки, не заходьте глибше ніж по пояс, якщо ви не вмієте плавати.
- Не допускайте купання дітей та не залишайте їх біля води без нагляду дорослих.
- Не кидайте в районі відпочинку, особливо у воду, пляшки, банки, каміння та інше сміття.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської облдержадміністрації