

## **Увага, кишкові інфекції !**

---

З настанням теплого періоду зростає вірогідність захворювання кишковими інфекціями. Щоб запобігти їм, перш за все дотримуйтесь правил особистої і колективної гігієни:

- перед кожним прийомом їжі мийте руки з милом;
- овочі, фрукти перед вживанням мийте проточною водою;
- запобігайте забрудненню харчових продуктів, не забувайте про їх термічну обробку;
- не купуйте продукти харчування на стихійних ринках, сумнівної якості та без санітарного дозволу;
- розливне молоко обов'язково кип'ятіть;
- користуйтеся водою тільки з перевірених джерел як для пиття так і для приготування їжі, миття посуду;
- при перших же ознаках захворювання (понос, блювання) звертайтеся за медичною допомогою.